

**Программа онлайн-курса
Безопасность
жизнедеятельности»»**

Оглавление

Ссылка на онлайн-курс на платформе	3
Аннотация курса	3
Цель изучения курса	3
Общая трудоемкость курса	3
Авторы курса	3
Необходимый уровень подготовки для изучения курса	4
Перечень профессий, специальностей и направления подготовки, для которых может быть использован разработанный онлайн-курс	4
Результаты обучения и формируемые компетенции в соответствии с ФГОС	4
Формируемые компетенции	4
Результаты обучения	4
Условия успешного завершения курса/модулей	4
Описание модулей курса	4
1. Человек и техносфера	4
1.1. Краткое описание модуля	4
1.2. Преподаватели и разработчики модуля	5
1.3. Рабочее время модуля	5
1.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля	5
1.5. Список литературы для самостоятельного изучения	6
2. Охрана труда	6
2.1. Краткое описание модуля	6
2.2. Преподаватели и разработчики модуля	7
2.3. Рабочее время модуля	7
2.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля	7
2.5. Список литературы для самостоятельного изучения	7
3. Чрезвычайные ситуации	8
3.1. Краткое описание модуля	8
3.2. Преподаватели и разработчики модуля	9
3.3. Рабочее время модуля	9
3.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля	9
3.5. Список литературы для самостоятельного изучения	9

ССЫЛКА НА ОНЛАЙН-КУРС НА ПЛАТФОРМЕ

<https://mooped.net/local/coursemanage/courseinfo.php?id=398>

АННОТАЦИЯ КУРСА

В современном мире человек люди очень интенсивно переделывают окружающее пространство под свои нужды, в результате нарушаются многие естественные процессы на Земле. Из-за того, что человек пытается сделать свою жизнь все более комфортной, вокруг появляется много новых механизмов, оборудования, новые процессы, которые негативно влияют на окружающую среду, в результате появляются новые опасности. Данный курс как раз и рассматривает основные опасности, с которыми сталкивается человек, их воздействие, возможные последствия как для людей, так и для окружающей природы. Эти знания позволяют выбрать эффективные способы и средства защиты людей. Также рассматриваются вопросы охраны труда на предприятиях, причины травматизма, который довольно высок на разных предприятиях, особенно частных. Все чаще стали происходить чрезвычайные ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций, их причины, принципы защиты населения в ЧС, принципы оказания первой помощи также рассматриваются в данном курсе.

Курс "Безопасность жизнедеятельности" относится к общепрофессиональным предметам. Эти знания полезны студентам всех специальностей, т.к. мир опасностей сейчас очень велик и уметь в них ориентироваться, знать к каким последствиям они могут привести и уметь правильно выбирать методы и средства защиты, уметь ориентироваться в нормативных документах важно для специалистов любого направления. Также важно правильно оценивать чрезвычайные ситуации различной природы и уметь оказывать первую помощь.

Курс состоит из теоретической части и практических задач, которые учат студентов оценивать уровни опасных и вредных факторов и выбирать способы защиты, делать технические расчеты в области безопасности.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА

Курс направлен на формирование у студентов знаний, умений и навыков в области оценки уровней опасных и вредных факторов, выбора способов защиты от них, осуществления технических расчетов в области безопасности.

ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ КУРСА

3 ЗЕТ / 108 ч

АВТОРЫ КУРСА

Анна Евгеньевна Фирсова	старший преподаватель кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха
Константин Александрович Смотрин	канд. техн. наук, доцент, заведующий кафедрой "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха
Наталья Александровна Филина	канд. техн. наук, доцент кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА

Для успешного освоения курса необходим школьный уровень освоения физики, химии, биологии, математики.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИЙ, СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ И НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ, ДЛЯ КОТОРЫХ МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАН РАЗРАБОТАННЫЙ ОНЛАЙН-КУРС

Все направления подготовки бакалавриата и специалитета.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ И ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС

Формируемые компетенции

УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Результаты обучения

- способность распознавать и оценивать окружающие опасности
- способность правильно и безопасно организовать рабочее место
- способность оценивать чрезвычайные ситуации

УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО ЗАВЕРШЕНИЯ КУРСА/МОДУЛЕЙ

Разработчики рекомендуют использование следующих критериев успешного завершения курса или отдельного модуля:

1. Суммарный балл за текущие работы курса/модуля - не менее 60% от суммы максимальных оценок за эти работы.
2. Балл за итоговый тест курса/модуля - не менее 50% от максимальной оценки за этот тест.

Образовательные организации, использующие данный онлайн-курс, могут разработать свои собственные критерии успешного освоения курса или его модулей.

ОПИСАНИЕ МОДУЛЕЙ КУРСА

Учебные материалы каждого модуля доступны в полном объеме на самом онлайн-курсе. Ссылка на курс указана в [соответствующем разделе программы](#). Для ознакомления представителей образовательной организации (преподавателей, методистов) с материалами до начала обучения студентов направьте заявку на openedu@volgatech.net.

1. Человек и техносфера

1.1. Краткое описание модуля

В модуле «Человек и техносфера» рассмотрены основные задачи безопасности жизнедеятельности, на каких принципах данная наука базируется и с помощью каких методов эти вопросы решаются. Взаимодействие человека с окружающей средой, основные характеристики человека при взаимодействии со средой, классификация опасностей и способы достижения безопасности, принципы нормирования негативных факторов и нормативно техническую документацию, показатели комфортности рабочей среды. Для практической работы используются некоторые технические расчеты,

которые помогают оценить опасность воздействия нескольких факторов, а также создать комфортное освещение в рабочем помещении.

Модуль включает в себя изучение следующих тем:

1.1. Основные понятия БЖД. Задачи, принципы и методы безопасности жизнедеятельности

1.2. Системы восприятия человека. Психические функции, утомление и стресс

1.3. Идентификация вредных и опасных факторов, принципы нормирования. Классификация условий труда

1.4. Показатели комфортности

1.5. Электрические и электромагнитные взаимодействия. Средства защиты от негативных факторов

1.6. Практические работы

Практика и контроль освоения модуля:

- Тестирование по итогам освоения каждой темы;
- Выполнение практических заданий с автоматической проверкой;
- Контрольный тест модуля;
- Выполнение кейса «Специальная оценка условий труда. Часть 1» (дополнительное задание, не входит в систему оценивания онлайн-курса; при необходимости организуется и оценивается тьютором от организации, которая направила студентов на обучение, на основании методических рекомендаций, размещённых на онлайн-курсе).

1.2. Преподаватели и разработчики модуля

Анна Евгеньевна Фирсова старший преподаватель кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

Константин Александрович Смотрин канд. техн. наук, доцент, заведующий кафедрой "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

Наталья Александровна Филина канд. техн. наук, доцент кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

1.3. Рабочее время модуля

42 ч

1.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля

Для прохождения модуля требуются:

- персональный компьютер или мобильное устройство, соответствующее следующим требованиям:
 - наличие устройства воспроизведения звука (динамики или наушники);
 - обновлённый до последней актуальной версии интернет-браузер Google Chrome, Mozilla Firefox, Яндекс Браузер, Safari или Edge;
 - разрешение экрана не менее 1280x720;
 - наличие подключения к сети Интернет со скоростью не менее 1 МБит/с.
- калькулятор (в виде отдельного устройства или приложения).

1.5. Список литературы для самостоятельного изучения

Список литературы на электронных ресурсах (свободный доступ) для изучения

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности
<https://moodle.kstu.ru/mod/book/tool/print/index.php?id=12819>

Список книг для самостоятельного изучения

1. Опасности техногенного характера и защита от них: [учеб. пособие для вузов] / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашев ; М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Новосиб. гос. пед. ун-т", ГОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск: АРТА ; М., 2011. - 318, [1] с. : ил., табл.
2. Безопасность жизнедеятельности. Словарь : [учеб. пособие для вузов] / С. В. Петров, Р. И. Айзман, А. Д. Корощенко ; М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Новосиб. гос. пед. ун-т", ГОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск: АРТА ; М., 2011. - 254...

Список учебников и методических материалов

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров/ Э.А. Арустамов и др.; Под ред. проф. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2018. - 446 с.
2. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2017. — 704 с. Источник 1

2. Охрана труда

2.1. Краткое описание модуля

Модуль «Охрана труда» рассматривает организацию охраны труда в РФ, что позволит получить обучающимся знания, что и как контролируется на рабочем месте, чтобы сохранялось здоровье работающих и поддерживался уровень высокой работоспособности. Ответственность руководителей разного уровня за охрану труда. А также будут лучше понимать, для чего проводится специальная оценка рабочих мест и в каких случаях работающие могут рассчитывать на льготы и компенсации при работе во вредных условиях. Также рассмотрены вопросы расследования несчастных случаев на производстве и страховые выплаты пострадавшим.

Модуль включает в себя изучение следующих тем:

- 2.1. Организация охраны труда в РФ
- 2.2. Инструктажи и обучение по охране труда
- 2.3. Организация и проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров
- 2.4. Оценка условий труда
- 2.5. Расследование и учет несчастных случаев на производстве

Практика и контроль освоения модуля:

- Тестирование по итогам освоения каждой темы;
- Выполнение практических заданий с автоматической проверкой;
- Контрольный тест модуля;
- Выполнение кейса «Специальная оценка условий труда. Часть 2» (дополнительное задание, не входит в систему оценивания онлайн-курса; при необходимости организуется и оценивается тьютором от организации, которая направила студентов на обучение, на основании методических рекомендаций, размещённых на онлайн-курсе).
- Выполнение практических работ «Обучение и инструктажи по охране труда» и «Организация и проведение обязательных медицинских осмотров» не входит в

систему оценивания онлайн-курса; при необходимости организуется и оценивается тьютором от организации, которая направила студентов на обучение, на основании методических рекомендаций, размещённых на онлайн-курсе

2.2. Преподаватели и разработчики модуля

Анна Евгеньевна Фирсова старший преподаватель кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатека

Константин Александрович Смотрин канд. техн. наук, доцент, заведующий кафедрой "Безопасность жизнедеятельности" Волгатека

Наталья Александровна Филина канд. техн. наук, доцент кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатека

2.3. Рабочее время модуля

36 ч

2.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля

Для прохождения модуля требуются:

- персональный компьютер или мобильное устройство, соответствующее следующим требованиям:
 - наличие устройства воспроизведения звука (динамики или наушники);
 - обновлённый до последней актуальной версии интернет-браузер Google Chrome, Mozilla Firefox, Яндекс Браузер, Safari или Edge;
 - разрешение экрана не менее 1280x720;
 - наличие подключения к сети Интернет со скоростью не менее 1 МБит/с.
- калькулятор (в виде отдельного устройства или приложения).

2.5. Список литературы для самостоятельного изучения

Список литературы на электронных ресурсах (свободный доступ) для изучения

1. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация // <http://docs.cntd.ru/document/1200136071>

Список книг для самостоятельного изучения

1. Охрана труда от А до Я [Текст] : практ. пособие / О. С. Ефремова. - Изд. 10-е, перераб. и доп. - М. : Альфа-Пресс, 2018. - 520, с. : ил. – ISBN 978-5-9909826-7-3.
2. Проверка знаний требований охраны труда. Экзамен по охране труда / О. С. Ефремова. - Изд. 4-е, перераб. и доп. - М. : Альфа-Пресс, 2018. - 224, с. : ил. – ISBN 978-5-9909825-3-6
3. Медицинские осмотры работников организаций. Новый порядок их организации и проведения. Практическое пособие. / О. С. Ефремова. - Изд. 5-е, перераб. и доп. - М. : Альфа-Пресс, 2015. - 240, с. : ил. – ISBN 978-5-94280-636-1.

Список учебников и методических материалов

1. Оценка условий труда [Текст : Электронный ресурс] : учебное пособие : [по направлению 20.03.01 (280700.62) "Техносферная безопасность"] / Н. А. Филина; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Поволж. гос. технол. ун-т". - Электрон. текстовые дан. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2018. - 96 с. : ил. - Библиогр.: с. 50-51. - ISBN 978-5-8158-1961-0 : 94.56 p., 186.00 p.
https://portal.volgatech.net/books/Filina_ozenka_uslovii_truda_2018.pdf
2. Обучение и инструктирование по охране труда [Текст : Электронный ресурс] : учебное пособие : [по направлению 20.03.01 (280700.62) "Техносферная безопасность"] / Н. А. Филина, Т. Н. Мазуркина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ [ВО] "Поволж. гос. технол. ун-т". - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2016. - 58 с. : ил. - Библиогр.: с. 42 (9 назв.). - ISBN 978-5-8158-1689-3 : 31.51 p., 31.50 p.
<http://www.marstu.net/Default.aspx?tabid=2168&language=ru-RU>.
3. Оценка условий труда [Текст : Электронный ресурс] : учебное пособие : [по направлению 20.03.01 (280700.62) "Техносферная безопасность"] / Н. А. Филина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Поволж. гос. технол. ун-т". - Электрон. текстовые дан. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2018. - 96 с. : ил. - Библиогр.: с. 50-51. - ISBN 978-5-8158-1961-0 : 94.56 p., 186.00 p.
https://portal.volgatech.net/books/Filina_ozenka_uslovii_truda_2018.pdf
4. Производственный травматизм [Электронный ресурс] : анализ и расследование, расчет страховых выплат : учебное пособие / Т. Н. Мазуркина, Н. А. Филина ; М-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО "Поволж. гос. технол. ун-т". - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2014. - 112 с. : табл. - ISBN 978-5-8158-1311-3 : 42.68 p., 42.79 p.
https://portal.volgatech.net/books/Mazurkin__proizvodstvennyj_travmatizm_2014.pdf

3. Чрезвычайные ситуации

3.1. Краткое описание модуля

Модуль «Чрезвычайные ситуации» рассматривает различные виды классификаций чрезвычайных ситуаций, их особенности, структуру системы, обеспечивающую защиту населения в чрезвычайных ситуациях, основные направления в защите населения и объектов при возникновении чрезвычайных ситуаций, а также основы пожарной безопасности, что позволит студентам, столкнувшимся, например с возникновением пожара, понимать процессы развития пожара и эффективно участвовать в ликвидации возгорания.

Модуль включает в себя изучение следующих тем:

- 3.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях
- 3.2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени
- 3.3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций
- 3.4. Пожарная безопасность

Практика и контроль освоения модуля:

- Тестирование по итогам освоения каждой темы;
- Выполнение практических заданий с автоматической проверкой;
- Выполнение кейса «Прогнозирование масштабов заражения АХОВ» с автоматической проверкой.
- Контрольный тест модуля;

3.2. Преподаватели и разработчики модуля

Анна Евгеньевна Фирсова старший преподаватель кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

Константин Александрович Смотрин канд. техн. наук, доцент, заведующий кафедрой "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

Наталья Александровна Филина канд. техн. наук, доцент кафедры "Безопасность жизнедеятельности" Волгатеха

3.3. Рабочее время модуля

30 ч

3.4. Список необходимого обеспечения и ресурсов для прохождения модуля

Для прохождения модуля требуются:

- персональный компьютер или мобильное устройство, соответствующее следующим требованиям:
 - наличие устройства воспроизведения звука (динамики или наушники);
 - обновлённый до последней актуальной версии интернет-браузер Google Chrome, Mozilla Firefox, Яндекс Браузер, Safari или Edge;
 - разрешение экрана не менее 1280x720;
 - наличие подключения к сети Интернет со скоростью не менее 1 МБит/с.
- калькулятор (в виде отдельного устройства или приложения).

3.5. Список литературы для самостоятельного изучения

Список литературы на электронных ресурсах (свободный доступ) для изучения

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». <http://docs.cntd.ru/document/9009935>
2. Федеральный закон от 21.12.1994 г. №69-ФЗ «О пожарной безопасности» <http://docs.cntd.ru/document/9028718>

Список книг для самостоятельного изучения

1. Медицина катастроф [Текст] : [учеб. пособие для студентов вузов] / М. М. Мельникова [и др.]; М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Новосиб. гос. пед. ун-т", ГОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". НовосибирскМ.: АРТА, 2011. - 270, [1] с. ISBN 978-5-902700-21-0.
2. Мاستрюков, Борис Степанович. Безопасность в чрезвычайных ситуациях в природно-техногенной сфере [Текст] : прогнозирование последствий : [учеб. пособие] / Б. С. Мастрюков. М.: Академия, 2011. - 367, [1] с. ISBN 978-5-7695-5916-7.

Список учебников и методических материалов

1. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 488 с.
2. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 88 с.